

# SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA

MAGGIO – OTTOBRE 2023



**«Senza la capacità di raccontare storie su noi stessi, di raccontarci come una storia, non esisterebbe l'identità personale; il racconto di sé ci aiuta a diventare chi siamo senza dimenticare chi siamo stati e ci accompagna verso il domani.»**

*J. Bruner, La fabbrica delle storie*

La velocità che contraddistingue le prestazioni lavorative dell'era digitale, rende difficile la riflessione sul percorso professionale, sugli obiettivi individuali e aziendali, spesso portando a performance senza orientamento.

Da molti decenni, la metodologia narrativa autobiografica è promossa nei contesti lavorativi e aziendali: i laboratori di scrittura autobiografica consentono di creare spazi condivisi di narrazione e riflessione su specifici focus tematici, facendo emergere talenti individuali e di gruppo, accrescendo la consapevolezza del proprio ruolo e del proprio contributo umano e professionale nei team lavorativi, valorizzando le competenze, facendo ri-scoprire la vocazione professionale e la motivazione e stimolando una maggiore coesione nel gruppo di lavoro.

La riflessione autobiografica attraverso la scrittura permette di:

- apprendere dalla propria esperienza e lavorare sulla “ricerca di senso” (personale e di team), per costruire, o ri-trovare, il significato (purpose) del proprio lavoro;
- stimolare la capacità di ragionare sul proprio percorso lavorativo e di individuare aree di miglioramento;
- definire in maniera più orientata obiettivi, motivazioni, progetti;
- aprire nuove prospettive nel percorso di crescita professionale;
- stimolare la meta-cognizione: si impara a conoscere il proprio modo di pensare, il modello di pensiero professionale, le modalità di reazione agli stimoli.

#### **FLAVIA RODRIGUEZ**

Esperta in Formazione autobiografica, accreditata presso la Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari, Life Coach e Pubblicista, si occupa di formazione per adulti attraverso la metodologia narrativa autobiografica e di comunicazione (ufficio stampa e content editor). Progetta e conduce laboratori di scrittura autobiografica per privati, aziende e in contesti sociali, educativi e culturali, con particolare attenzione all'utilizzo della narrazione di sé come strumento per la crescita personale e di gruppo.

#### **ISABELLA TOZZA**

Laureata in Lettere è Formatrice esperta in metodologie autobiografiche, accreditata presso la Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari con cui collabora come docente nei percorsi avanzati della Scuola Triennale di formazione. Progetta, realizza e conduce percorsi di orientamento lavorativo, con particolare attenzione alla ricostruzione biografica della propria storia professionale e al riorientamento dei propri bisogni, desideri, aspirazioni lavorative.

La scrittura è un lavoro complesso, che coinvolge processi neurofisiologici e costruisce modalità narrative e cognitive ben diverse da quelle di cui si avvale l'oralità; scrivere a mano inoltre, sviluppa la memoria, la concentrazione e la capacità di sintesi.

La scrittura autobiografica, utilizzata in un setting laboratoriale di gruppo, attiva un processo che determina benefici trasversali che approfondiremo in ciascun incontro:

## **1. SELF EMPOWERMENT: 11 maggio 2023 | GALLERIA DEL PRIMATICCIO PALAZZO FIRENZE - orario 17.30-20.00**

Obiettivo: ripercorrere il proprio percorso di vita professionale e privata con la scrittura permette di valorizzarlo, di sottolineare le competenze maturate e i risultati raggiunti, con miglioramento delle performance personali e di gruppo.

**Aperitivo: Giardino Palazzo Firenze**

## **2. PARITA' DI GENERE: 22 giugno 2023 | GALLERIA DEL PRIMATICCIO PALAZZO FIRENZE - orario 17.30-20.00**

Obiettivo: la condivisione delle storie di vita attraverso la scrittura autobiografica genera un rispecchiamento che favorisce il riconoscimento e la destrutturazione di stereotipi di genere e facilita la costruzione di contesti aperti all'accoglienza e al rispetto delle diversità di genere.

**Aperitivo: Giardino Palazzo Firenze**

## **3. PROBLEM SOLVING: 28 Settembre 2023 | SALA OVALE ARCHIVIO CAPITOLINO - orario 17.30-20.00**

Obiettivo: la scrittura autobiografica apre prospettive nuove e inusuali, permettendo di sviluppare uno sguardo analitico, innovativo e divergente su noi stessi e sulle situazioni lavorative.

**Aperitivo**

## **4. TEAM BUILDING: 19 ottobre 2023 | SALA OVALE ARCHIVIO CAPITOLINO - orario 17.30-20.00**

Obiettivo: la metodologia usata in aula (ascolto attivo, sospensione del giudizio, evidenziare somiglianze e risonanze) determina coesione del team e un maggiore sviluppo delle capacità di team working;

**Aperitivo**

## COUPON DI PARTECIPAZIONE

Nome.....

Cognome.....

Ruolo in azienda.....

Email.....

Tel.....

Azienda.....

partiva iva.....

Codice Destinatario.....

## PRICING

Costo per partecipante singolo incontro (aziende associate)	€ 350,00 + iva
Costo per partecipante singolo incontro (aziende non associate)	€ 500,00 + iva
Costo per partecipante intero percorso (aziende associate)	€ 1.200,00 + iva
Costo per partecipante intero percorso (aziende non associate)	€ 2.000,00 + iva

La quota di partecipazione è finanziabile con i Fondi interprofessionali

Timbro e firma azienda

.....

per Info:

**Unindustria Perform**

formazione@unindustriaperform.it

Ai sensi del Regolamento UE 679/16, desideriamo informare che i dati forniti con la presente iscrizione saranno utilizzati da Unindustria Perform srl tramite PC in rete o manualmente esclusivamente per la predisposizione dell'elenco partecipanti al corso e per l'addebito contabile relativo alle quote di partecipazione.