



PAOLO GALLO

*Thought Leader, Bestsellers
Author, Keynote Speaker,
Executive Coach, Advisor*

RECHARGE YOUR ENERGY

Be at your Best & Give your Best

Well-Being



8 marzo dalle 15.00 alle 17.30

10 marzo dalle 11.00 alle 13.30

La forza e la salute di qualsiasi organizzazione si basa sulla salute e la forza delle persone che vi lavorano. Le « batterie » per ricaricare e guidare le dimensioni principali della nostra Energia sono 4 **Fisica, Mentale, Emotiva e Spirituale**.

La Masterclass ha l'obiettivo di presentare alle aziende ospiti questo rivoluzionario sistema di valutazione e le sue fasi principali: 1. **assessment**, 2. **condivisione dei risultati e debrief**, 3. **coaching/team coaching o percorso Well-being**.

L'intervento formativo parte da un **Assessment iniziale** volto a fornire una fotografia dello stato attuale di benessere del team di partecipanti.

Attraverso un questionario strutturato e puntuale, somministrato due settimane prima del workshop, vengono messi in evidenza quegli indicatori chiave (abitudini e fatti) che mostrano se e come le persone si prendono cura di ogni batteria.

Durante la sessione formativa i partecipanti insieme al docente:

- discuteranno e comprenderanno come leggere e utilizzare le valutazioni emerse dall'assessment;
- discuteranno e completeranno da 10 a 12 brevi casi studio su tematiche come: Energia, CWL, Priorità...

N.B. La valutazione individuale sarà totalmente confidenziale. Durante il workshop verranno esaminati solo i risultati a livello aggregato.

FOCUS ON:

- Il Well-being: cosa è e come attuarlo in azienda
- Le 4 batterie necessarie per guidare e ricaricare le dimensioni principali della nostra energia: Fisica, Mentale, Emotiva e Spirituale
- Engagement, produttività, efficienza
- Employee retention e brand reputation

TARGET: Risorse Umane, responsabili dello Sviluppo, Manager.

**Ogni Masterclass avrà la
presentazione di una
case History Aziendale**